



KOITIDA

«Πώς γινόμαστε φιγούρα δεσμού όταν εργαζόμαστε με τα βρέφη και τους γονείς τους»

Tessa Baradon, Consultant Infant, Child and Adolescent Psychotherapist
Jessica James, Consultant Parent Infant Psychotherapist Group Specialist
Ευρυνόμη Αυδή, Καθηγήτρια κλινικής ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας,
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ψυχοθεραπεύτρια, Ψυχαναλύτρια.

- ✓ Ποια είναι η φύση του δεσμού και πώς μπορεί η προσέγγιση της θεωρίας του δεσμού να συμβάλει στην εργασία μας;
- ✓ Πώς χρησιμοποιούμε τον χρόνο μας με τους πελάτες μας προκειμένου να υποστηρίξουμε στο μέγιστο δυνατό τη σχέση που υφάινεται μεταξύ των βρεφών και των γονέων τους ή /και των φροντιστών τους;
- ✓ Πώς δημιουργούμε ένα περιβάλλον ασφάλειας μέσα στο οποίο οι πελάτες μας και εμείς μπορούμε να είμαστε αυθεντικοί ο ένας με τον άλλον;

Πρόκειται για ένα διήμερο εργαστήριο για άτομα που εργάζονται με βρέφη και τους γονείς τους σε επαγγελματικό πλαίσιο. Θα αντλήσουμε από την κλινική και ερευνητική εμπειρία μας για να εξετάσουμε τον ρόλο που διαδραματίζει η δημιουργία πρώιμου δεσμού στη συναισθηματική μας ζωή, στις κοινότητες, στην ανάπτυξη των βρεφών, καθώς και στην κλινική πρακτική μας με τα βρέφη και τους φροντιστές τους.

Θα χρησιμοποιηθούν διάφορες διδακτικές μέθοδοι-μεταξύ άλλων συζήτηση σε μικρές ομάδες, παρουσίαση βιντεοσκοπημένου υλικού, συζήτηση κλινικών περιπτώσεων προκειμένου να εμπλουτισθεί η κατανόηση και ο στοχασμός σε αυτά τα θεμελιώδη ζητήματα.

Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά.

📍 Λαμπάκου 5, 115 28, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

☎ +30 210 7719960

✉ info@koitida.com

🌐 www.koitida.com



KOITIDA

Πρώτη ημέρα - Παρασκευή 14 Οκτωβρίου 2022 – 09:30-18:00

Συνεδρία 1: Το θεωρητικό πλαίσιο της θεωρίας του δεσμού

Ο ρόλος που διαδραματίζει η ιστορία των πρωταρχικών μας σχέσεων στην δημιουργία νέων δεσμών. Οι δεσμοί προσκόλλησης στην βρεφική περίοδο. Ο δεσμός στα ζευγάρια, η δυνατότητα των ζευγαριών να δημιουργούν τριαδικές σχέσεις και η σημασία αυτών για τη μετάβαση στην γονεϊκότητα.

Συνεδρία 2: Δημιουργώντας ένα περιβάλλον που ευνοεί τη δημιουργία δεσμού

Ο ρόλος του δεσμού στην οικοδόμηση ασφαλών σχέσεων στις ομάδες και στην κοινότητα. Πώς μπορεί ο επαγγελματίας να διευκολύνει τους γονείς και τα βρέφη να επωφεληθούν ο ένας από τον άλλον τόσο σε καθημερινό πλαίσιο όσο και σε θεραπευτικό ή παιδαγωγικό πλαίσιο; Πώς μπορούν να συμβάλουν οι ομάδες στη διερεύνηση νέων τρόπων σχετιζέσθαι;

Δεύτερη ημέρα – Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2022 – 09:30-18:00

Συνεδρία 3: Ο δεσμός στις σχέσεις επαγγελματία/θεραπευτή-πελάτη

Πώς μπορεί ο επαγγελματίας που εργάζεται με γονείς και βρέφη να συμβάλει στην δημιουργία «θεραπευτικής» διεργασίας; Ο ρόλος που διαδραματίζει ο συγχρονισμός στην αλληλεπίδραση μεταξύ των τριών πλευρών στην οικοδόμηση του αισθήματος ότι «κάποιος με βλέπει και με κατανοεί.» Ο ρόλος που διαδραματίζουν οι ρήξεις και οι επανορθώσεις στην οικοδόμηση της αίσθησης κυριότητας και της εμπιστοσύνης στον Άλλον.

📍 Λαμπάκου 5, 115 28, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

☎ +30 210 7719960

✉ info@koitida.com

🌐 www.koitida.com



ΚΟΙΤΙΔΑ

Συνεδρία 4: Αναστοχασμός επί της εμπειρίας της ομάδας από την εργασία με τα βρέφη και τους φροντιστές τους

Σε αυτή την συνεδρία οι συμμετέχοντες θα κληθούν να εφαρμόσουν στη δική τους πρακτική τις απόψεις που θα έχουν συζητηθεί κατά την διάρκεια του εργαστηρίου και να τις μοιραστούν με τα μέλη της ομάδας.